

## Parole de Dieu.

### De la lettre de l'apôtre Paul aux chrétiens d'Ephèse 5,15-20

« ... soyez vraiment attentifs à votre manière de vivre : soyez des hommes sensés qui mettent à profit le temps présent, car les jours sont mauvais... comprenez bien quelle est la Volonté du Seigneur. Laissez-vous remplir par l'Esprit-Saint ! Dites entre vous des psaumes, des hymnes et de libres louanges. Chantez et célébrez le Seigneur de tout votre cœur. A tout moment et, pour toutes choses, rendez grâce à Dieu, le Père, **au Nom de Notre Seigneur Jésus Christ !** »

Dans ses lettres aux communautés qu'il a fondées, l'apôtre Paul insiste sur cette attitude fondamentale de l'action de grâce :

*"Tout d'abord, **je rends grâce** à mon Dieu par Jésus-Christ pour vous tous : dans le monde entier on proclame que vous croyez"* (Romains 1, 8).

**"En tout temps, à tout sujet, rendez grâce à Dieu le Père au Nom de notre Seigneur Jésus-Christ"** (Ephésiens 5, 20).

*"Tout ce que vous pouvez dire ou faire, faites-le **au Nom du Seigneur Jésus, en rendant grâce par Lui à Dieu le Père**"* (Colossiens 3, 17).

Rendre grâce, dire merci, c'est plus que des mots, aussi beaux soient-ils ! Rendre grâce, c'est une disposition intérieure, une attitude de cœur ! Plus un cœur est ouvert, humble, pauvre et, plus il est reconnaissant. Plus un cœur est habité par l'Esprit de Dieu et, plus il déborde d'action de grâce. C'est un don à demander. Car, seul l'Esprit peut purifier nos cœurs souvent amers, fermés parce que blessés, pour les ouvrir à la louange, à l'action de grâce et, nous donner d'**entrer dans le regard du Christ** sur Dieu, sur nos frères, sur nous-mêmes et les événements de notre vie et de la vie du monde. Nous vivons, alors, des relations nouvelles.

Entrer dans le regard du Christ c'est, **avec Lui**, rendre grâce. A la Messe, le prêtre commence la prière eucharistique par un appel à l'action de grâce au Père et il conclut la prière en disant : « **Par Lui, avec Lui et en Lui, à Toi, Dieu le Père tout-puissant, tout honneur et toute gloire** ». Jésus a vécu dans l'action de grâce. L'attitude eucharistique, l'action de grâce, c'est toute la vie de Jésus. En Lui, tout est grâce parce qu'Il est le Fils. Il n'a rien qu'Il ne **reçoive du Père** et qu'Il ne lui rende dans la reconnaissance : ses paroles, ses gestes de guérison et de pardon, Il n'en est pas propriétaire : *"Mon enseignement ne vient pas de moi, mais de celui qui m'a envoyé"* (Jean 7, 16).

Dans l'Evangile, Jésus rend continuellement grâce à son Père. Lisons l'Evangile pour mieux connaître Jésus et vivre comme Lui ! C'est le secret de la vraie joie, du bonheur véritable ! Jésus a surtout rendu grâce le soir du Jeudi Saint, le soir de la Cène alors qu'Il venait de dire : « l'un de vous me trahira ». Il a pris le pain et Il a rendu grâce. Il a pris la coupe de vin et Il a rendu grâce. Jésus rend grâce au Père parce que **le Père verse dans son cœur une force d'amour** extraordinaire qui le rend capable de donner sa vie pour « **que tous entrent avec Lui dans la victoire de l'Amour sur le mal et la mort, en tout temps** ». Le Père a toujours le même désir pour chacun de ses enfants.

Aussi, tout ce que nous vivons : nos joies, nos peines, nos souffrances, les épreuves de toutes sortes... **tout peut être porté dans l'action de grâce avec Jésus**, parce qu'Il nous prend avec Lui dans son offrande d'amour au Père et nous remplit de Son Amour. **Demandons à Marie** de nous dire au cœur, combien Jésus nous aime, combien Il est présent, attentif à chaque moment de notre vie, surtout les plus difficiles. Plus nous entrons dans l'action de grâce de Jésus, plus nous recevons la force de travailler à un monde plus fraternel, un monde de communion.

### - Prière de guérison intérieure : Merci -

« Apprends-moi, Seigneur, à dire merci sans réserve et sans arrêt, jusqu'à mon dernier soupir. Merci pour le pain, le vent, la terre et l'eau, merci pour la musique et pour le silence, merci pour le miracle de chaque nouveau jour, merci pour les gestes et les mots de tendresse, merci pour l'attention et les délicatesses, merci pour les rires et pour les sourires, merci pour tout ce qui m'aide à vivre malgré les révoltes et les échecs,  
merci pour tous ceux que j'aime et qui m'aiment.

Et que ces mille mercis se transforment en une immense action de grâce quand je me tourne vers Toi, la Source de toute grâce et le Rocher de ma vie. Merci pour Ton Amour sans limite, merci pour la Paix qui vient de Toi, merci pour le Pain de l'Eucharistie, merci pour la liberté que Tu donnes. Avec mes frères, je proclame Ta louange pour notre vie qui est entre Tes mains, pour nos âmes qui Te sont confiées, pour les bienfaits dont Tu nous combles et que nous ne savons pas toujours voir. Dieu, Bon et Miséricordieux, **que Ton Nom soit béni à jamais.** »